

# 安全衛生活動

## R5.12月号

建設業年末年始労働災害防止強調期間

期間 令和5年12月1日～令和6年1月15日

### 無事故の歳末 明るい正月

今年も残すところ、一ヶ月あまりとなりましたが、2023年を振り返ってみて皆さんはどのように思われているのでしょうか？ いい年だった、充実した年だったと思う方もいれば、最悪の年だったと思っている方もいらっしゃるのではないのでしょうか！

そこで、来年以降の個々の飛躍のために、今回は、【連鎖の法則】についてお話しをさせて頂きたいと思えます。

連鎖の法則で一番有名なのは、「**風が吹けば桶屋が儲かる**」...っていう落語です。

風が吹く→目にホコリが入る→目の病気が蔓延する→三味線弾きを商売とする人が増える→三味線の腹に猫の毛皮が使われる→猫が減ってねずみが大量発生する→柱をかじり家屋が倒壊する→棺桶が必要になる（※または桶をかじる）...っていう連鎖です。



あり得ないこじつけ話ですが、しかしこれは決して笑えない話でもあります。

そこで思い出してほしいのは、職長の安全教育等で勉強する

**ハインリッヒの法則**です。それは、「**1件の重大事故の裏には29件の軽微な事故と300件の怪我に至らない事故がある**」というものです。ハインリッヒの法則は労働災害における怪我の程度を分類し、その比率を表しています。その数字から1：29：300の法則と呼ばれることもあります。

ヒヤリハットの数が多くなれば、**連鎖的に軽微な事故が増えて、大事故に繋がる**、我々は継続してヒヤリハットを減らし、大きな災害へ連鎖反応を起こさないようにしなければなりません。

年末年始は、急ぎの仕事や清掃作業等での普段と異なった仕事内容になったり、無意識に慌ててしまい手順を守らずに作業が行われがちです、ヒヤリハットを見過ごさない事はもちろんの事、あわただしい年末年始だからこそ、慎重に作業を行うように心がけて下さい。

### 来年も健康に過ごすために！年末の食事や過ごし方に気を付けよう

普段の生活スタイルを維持するには、食事の偏り・睡眠リズムの乱れ・運動不足等のバランスを取る事が重要になります。

私も毎年、正月明けはウエスト周りや体重の増加や正月ボケで、年明け早々の仕事始めの日は仕事モードに入る為に特に気を遣っています。

そこで正月明けから順調にパフォーマンスを発揮出来る様に、年末年始の食事・睡眠・運動の健康管理に気を付けましょう。（気が変われば行動が変わり、やがて運命も変わる！）

お客様と成長し素晴らしい未来をつくる

YUKOU Co., Ltd. 株式会社 雄交